



新しいマサークラスののご案内です

赤ちゃんのお風呂って
どう入れたらいいの？

産後の生活？
そんなに大変なの？
想像できない…

首が座っていない
赤ちゃんを抱っこし
たことがなくて…



上の子もいるのに
赤ちゃんのお世話も
一緒にできるかな？

こんな疑問や不安はありませんか？

赤ちゃんが生まれる前に、そういったお悩みを少しでも解消して、
産後の生活にお役立ち頂ければと、新しいマサークラスを開設します。

❁ 開催日：毎月 第2日曜 10：00～12：00

※開催日は変更となる場合がありますのでイベントカレンダーでご確認ください。

❁ 対象：当院でご出産予定の妊娠 30～35 週頃のご夫婦 6 組

👉 ご夫婦での作業がメインとなります。

必ずご夫婦でご参加ください。

❁ 内容：赤ちゃんの特徴について

赤ちゃんのお世話（抱っこ、着替え、おむつ交換、沐浴等）

産後のお母さんの心と体の変化

産後の生活とご夫婦の役割分担

ご夫婦のコミュニケーションの準備

❁ 場所：春ウイメンズクリニック 待合

❁ 参加費：1 組 1,080 円

❁ 持ち物：母子健康手帳、マタニティノート、バスタオル1枚

★上のお子様をお連れでのクラス参加はできませんのでご了承ください。

★ご予約は受付またはWEB予約システムにてご予約下さい。